

COMO CRIAR UMA PALAVRA-PASSE SEGORA

Uma palavra-passe segura é: Pelo menos 12 caratères de comprimento, mas 14 ou mais é melhor. Uma combinação de letras maiúsculas, letras minúsculas, números e símbolos.

PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS

Afonso
6ºA

- A Proteção dos dados pessoais é uma proteção pra os seus dados e apps ele ajuda com vírus, hackers e mais.
- A proteção de dados é o conjunto de medidas para proteger informações pessoais de identificação, como nome, morada ou e-mail, contra acesso não autorizado.



Segurança nas redes sociais<3

Para ter redes sociais, é preciso ter muitos cuidados como por exemplo:

Criar amigos virtuais não é seguro!

Só ter contas privadas até aos 14\15 anos

Não confiar em tudo que vemos nas redes sociais.



Trabalho realizado por:
Aimara Sousa e
Teresa Silva
6ºF

Ciberbullying

Cyberbullying é a intimidação, ameaça ou assédio que ocorre online, através de meios digitais como redes sociais, mensagens de texto ou jogos. É um comportamento repetido e intencional para causar mal, vergonha ou desconforto a outra pessoa.



Para evitar o **cyberbullying**, pense antes de publicar, proteja as suas palavras-passe, não partilhe informações pessoais e bloqueie ou denuncie o agressor. É fundamental falar com um adulto de confiança se se sentir desconfortável ou ameaçado online.



Feito por: Aisha, Victória

Turma: 6ºB

CYBERBULLYING
NÃO SE FAZ

cyberBULLYING

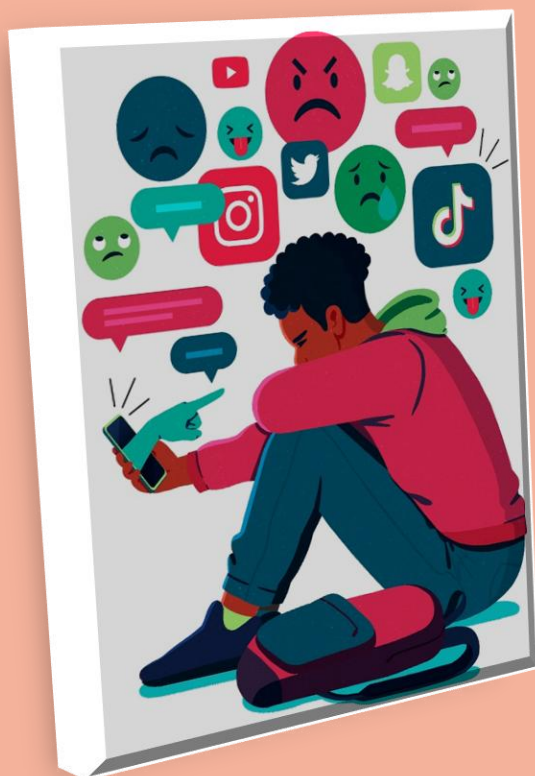


O que é cyberbullying?

- É uma forma de bullying praticada através de meios digitais, como telemóveis, computadores e internet.
- Inclui agressões, ameaças e intimidações com o objetivo de causar dor, vergonha ou desconforto.
- Pode ocorrer em plataformas de jogos, redes sociais, chats e por mensagens de texto ou e-mail.

Exemplos de cyberbullying

- Espalhar mentiras ou fotos constrangedoras sobre alguém nas redes sociais.
- Enviar mensagens ameaçadoras ou humilhantes por chat ou SMS.
- Criar um perfil falso para agir em nome da vítima, enviando mensagens maldosas.
- Publicar imagens alteradas ou comentários jocosos.
- Gravar e publicar conteúdo inadequado online.
- Realizar chamadas anónimas e repetidas.



Realizado por: Alexandre e Inês do 6E

CIBERBULLYING

• O que é o Cyberbullying e como evita-lo?

- Cyberbullying é assédio ou intimidação através de redes sociais ou até mesmo jogos on-line pra envergonhar ou magoar alguém.
- Proteger a privacidade on-line bloquear pessoas que não tem confiança ,não partilhar dados pessoais com estranhos.
- Trabalho feito por: Alyssa e Margarita 6ºE



SEGURANÇA NA REDES SOCIAIS

- Para garantir a segurança nas redes sociais, defina perfis privados, utilize senhas fortes e exclusivas, não aceite pedidos de desconhecidos, limite a partilha de dados pessoais e desconfie de links suspeitos.

Andreia 6ºE

Rafael 6ºE



PALAVRAS-PASSE FORTES

- PARA CRIAR UMA PALAVRA PASSE FORTE TEM DE CONTER SÍMBOLOS LETRAS E NÚMEROS.
- EXEMPLOS: @L4N0 OU PROF4330R
- NUNCA SE PODE COLOCAR 123456 OU 654321 PORQUE SÃO SENHAS MUITO UTILIZADAS NOS APPS
- A MARIA QUER CRIAR UMA PALAVRA-PASSE FORTE PARA O SEU EMAIL, AJUDE ELA A CRIAR UMA PALAVRA PASSE.
- R: OPÇÕES M@R1A23



Cuidados com downloads e aplicações

- **Utilize lojas oficiais:**
- **Confira o logotipo**
- **Utilize software antivírus**
- **Projeta as tuas informações**
- **Verifique o desenvolvedor**
- **Evite downloads de anúncios**
- **Mantenha o sistema atual**
- **Faça backups regulares**



Bárbara e Diana 6ª A

PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS



A proteção de dados pessoais é um direito fundamental que garante a privacidade e a segurança das informações

O QUE NUNCA DEVEMOS PARTILHAR NA INTERNET?

Não devemos partilhar fotos comprometedoras que possam levar a chantagem ou bullying, palavras passes, chaves e documentos.



Palavras passes fortes

Cassiano 6ºB

As **palavras passes fortes**, deve focar-se no **comprimento**, **complexidade** e **unicidade**. Uma palavra-passe forte deve ser difícil de adivinhar, mas fácil de memorizar para si.

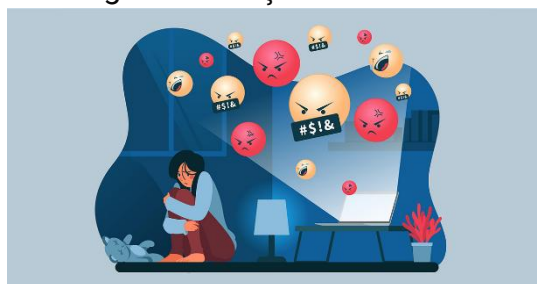
Uma palavra-passe segura deve ser **longa**, **complexa**, **única** para cada serviço e **difícil de adivinhar**, mesmo para quem conhece o utilizador.

Considere usar uma "frase-passe" (passphrase), que é uma frase longa e fácil de memorizar, mas que usa palavras aleatórias ou uma estrutura que permite a inclusão de números e símbolos.



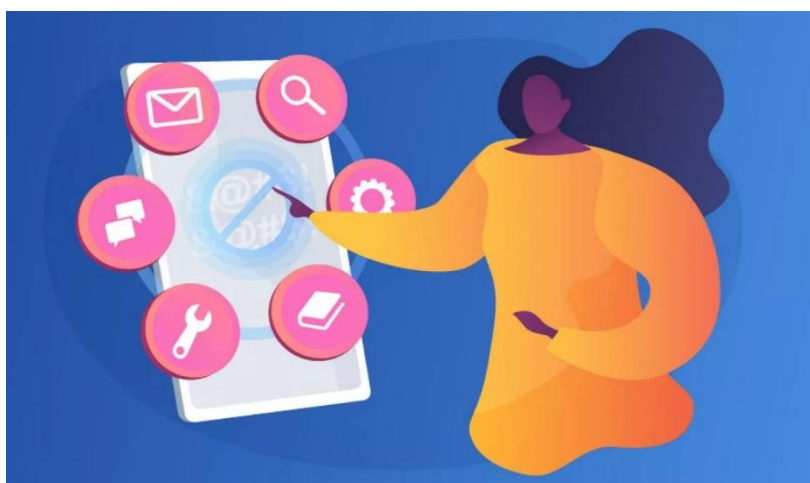
O cyberbullying

O cyberbullying é o assédio praticado através da tecnologia digital, como redes sociais, plataformas de mensagens, jogos e telemóveis. É um comportamento agressivo e repetido com o objetivo de humilhar, ameaçar ou envergonhar alguém, podendo incluir espalhar boatos, partilhar fotos embaraçosas, fazer-se passar por outra pessoa ou enviar mensagens ameaçadoras.



Como ajudar as vítimas

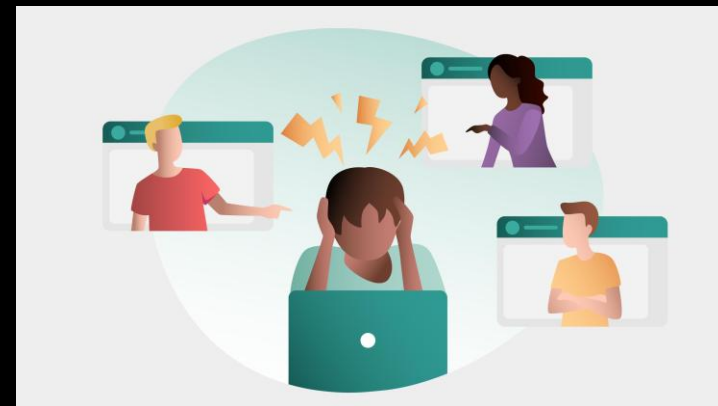
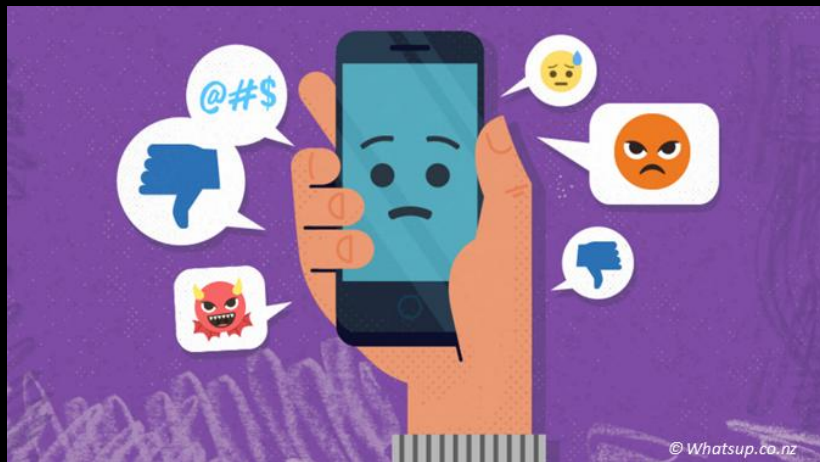
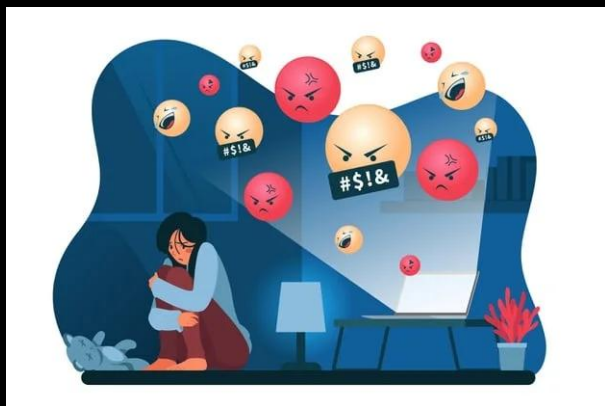
Para ajudar uma vítima de cyberbullying, comece por oferecer apoio incondicional, ouvindo-a sem julgamentos e assegurando que não é culpada pela situação. Incentive a vítima a guardar provas, bloquear e denunciar o agressor nas plataformas online, e procurar ajuda profissional e de uma figura de confiança (como pais, professores ou psicólogos).



Charlotte 5ºD

CIBERBULLYING

- Cyberbullying é a prática de assédio, ameaças e intimidação repetidos através de meios digitais, como redes sociais, mensagens de texto, plataformas de jogos e e-mails.
- Para evitar o cyberbullying, é fundamental, proteger informações pessoais. Se for vítima, guarde as provas, use as opções de bloquear e denunciar, e peça ajuda a um adulto de confiança (pais, professores) ou a entidades como a Polícia.
- O phishing e as mensagens falsas são técnicas de fraude digital usadas para roubar dados pessoais e financeiros, como passwords e dados bancários, através de mensagens que parecem autênticas.



Palavras-passe fortes

Comprimento: Deve ter, no mínimo, 12 caracteres.

Complexidade: Deve ser uma mistura de diferentes.

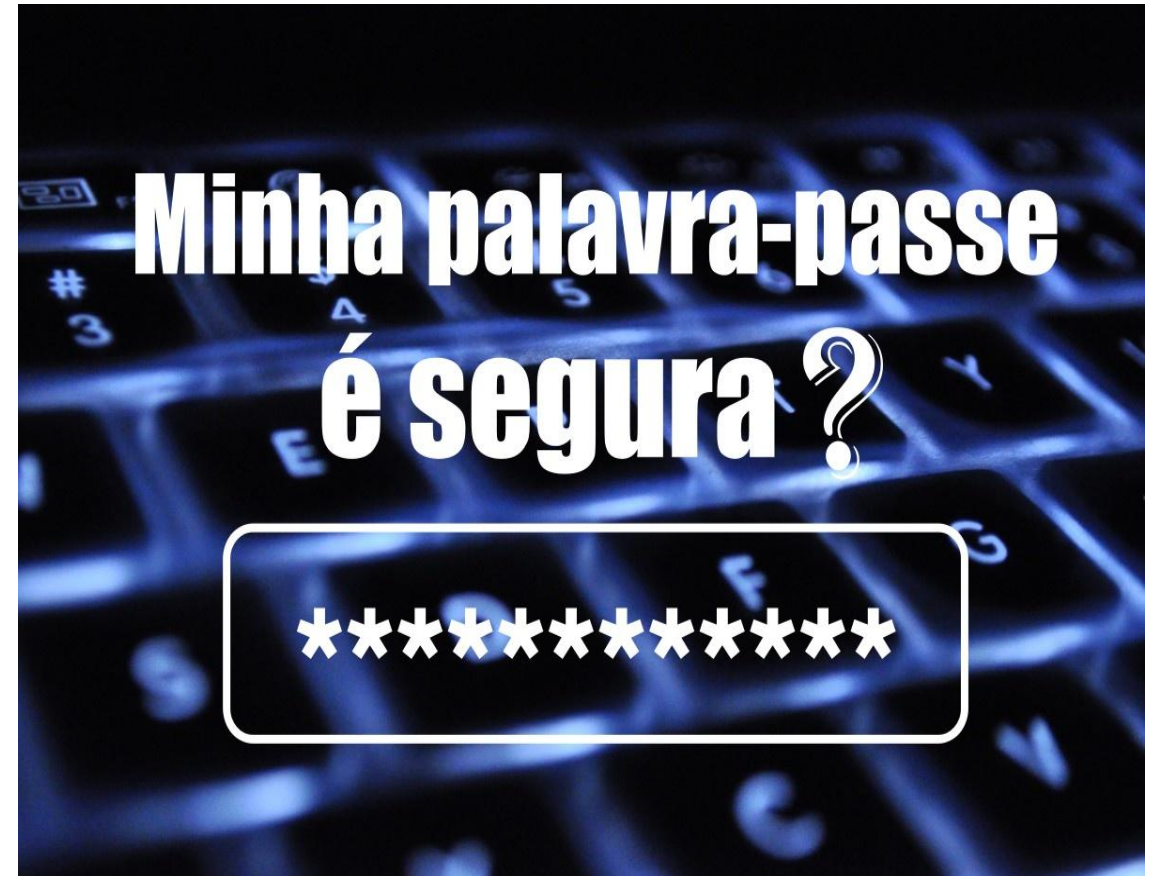
Tipos de caracteres:

Letras minúsculas.

Letras maiúsculas.

Números.

Símbolos ou caracteres especiais.



CIBERBULLYNG

O QUE É CIBERBULLYNG:

Pessoas na internet se juntam e tratam pessoas de uma forma **horrível**, até com **ameaças**.



COMO EVITAR O CIBERBULLYNG:

Bloqueie a pessoa, denuncia ou pode se informar aos encarregados (pais) para **ajudarem** ou caso seja necessário comunica á **polícia** (em casos **sérios**!).



Feito por:
Diego Leal
6F

SEGURANÇA NOS JOGOS ONLINE

Usar palavras chaves fortes e únicas;
Proteger os dados pessoais;
Usar um antivírus e um firewall;
Usar uma rede segura (VPN);
Instalar apenas o software;
Verificar as definições de privacidade;
Não abrir anexos suspeitos;
Mantenha o sistema atualizados;
Ativar a autenticação de 2 fatores (MFA).



Donatela e Viviane 6ºE

Palavras passes fortes

Características de uma Palavra-Passe Forte

Comprimento:

O ideal é ter pelo menos 12 caracteres; quanto mais longa, melhor (14 ou mais é recomendado).

Diversidade de Caracteres:

Inclua uma combinação de:

Letras maiúsculas (A, B, C...)

Letras minúsculas (a, b, c...)

Números (1, 2, 3...)

Símbolos/caracteres especiais (!, @, #, \$, %...)

Exemplo:

AlfornelOs@456, T1c#193

BaS1c@ e 173429.

Elmer Semedo 6ºB



Ciberbullying

O ciberbullying é um tipo de bullying através de meios digitais, que inclui comentários ofensivos e ameaças.

Como evitar e pedir ajuda ?

- **Não responda:** Não interaja ou vingue-se do agressor.
- **Bloqueie o agressor:** A maioria das plataformas tem uma opção para bloquear utilizadores.
- **Procure ajuda:** Não hesite em falar com os teus pais ou outra figura de confiança.



Hareem e Emma 6ºD

Proteção dos dados pessoais

Para a proteção dos dados pessoais, precisamos de cuidados importantes como: Não partilhar *password* nem email; não conversar com estranhos.



Proteção dos dados pessoais

- ▶ A proteção de dados pessoais é um conjunto de medidas e leis para proteger a informação que pode identificar um indivíduo, como nome, e-mail, ou número de telemóvel.



- ▶ Esmael e Lucas
6ºF



Segurança nas redes sociais

- Palavras –passe forte
- Configurações de privacidade
- Informação Pessoal

Fabiana 6ºD

CIBERBULLYING

Ciberbullying é o bullying que ocorre no ambiente digitais como redes sociais, mensagens de texto, e-mails, ou outras plataformas online. Ele envolve o uso de tecnologias para assediar, humilhar, ameaçar ou intimidar outra pessoa. Pode incluir ações

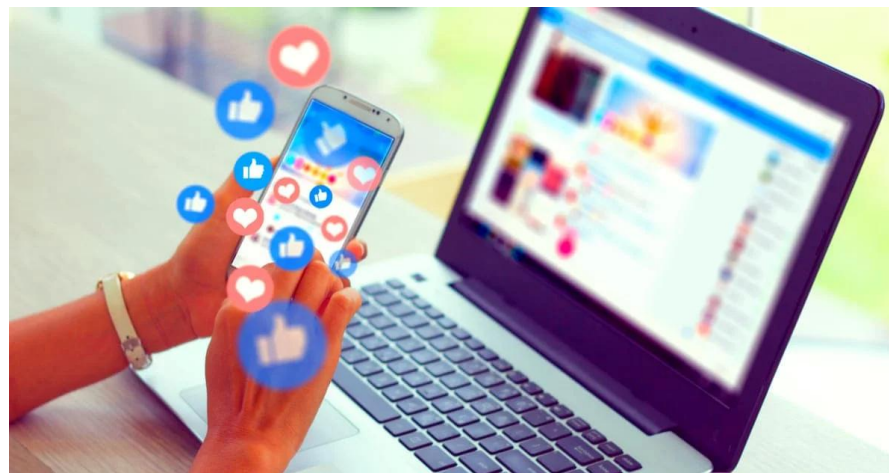
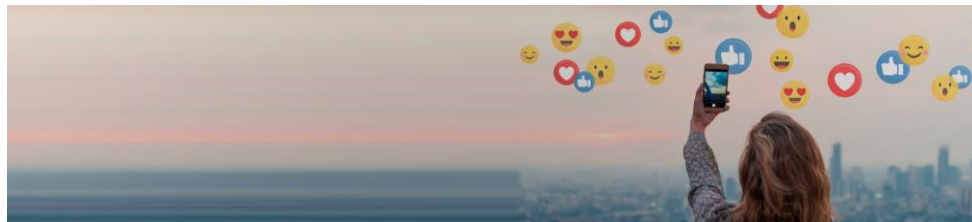
HENRY 6ºD



Proteção dos dados pessoais

O que nunca devemos partilhar online:

- Fotos pessoais.
- Segredos de família.
- Rebater pessoas ou comentários que incomodam.
- Falar mal das pessoas, empresas etc...



Trabalho feito por: Andreia e Íris 6C

Palavra -passe fortes



A palavra passe-forte tem pelo ou menos 12 caracteres de comprimento. A palavra passe é algo pessoal que não partilha-se com outras pessoas devido a nossa privacidade

Proteção dos dados pessoais

A proteção de dados pessoais é um direito fundamental que garante a privacidade e a segurança das informações de um indivíduo, abrangendo a recolha, o processamento e a partilha de dados.

Kiana e Priscila 6ºc



PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS

**Documentos de identificação pessoal.
Mostrar tuas férias. ...
Tua localização. ...
Reclamações sobre o teu trabalho. ...
Selfies tiradas em ocasiões solenes. ...
Selfies de beijos. ...**



LARA NORT 6ºB



- Tratar os outros online com o mesmo respeito que teria pessoalmente.
- Evitar insultos, comentários negativos ou cyberbullying.
- Tenha cuidado com informações pessoais e confidenciais, protegendo a si e a outros.

NETIQUETA

Netiqueta são regras de como agir online.

Como agir:

mantenha cuidado em partilhar dados pessoais

Evite:

ciberbullying, comentários ofensivos entre outros.



O CIBERBULLYING

O cyberbullying é a versão online do bullying, onde o assédio, a intimidação e a humilhação são cometidos através de meios digitais como redes sociais, mensagens de texto, e-mails e jogos online.

Feito por :

Luís - 6°F



PHISHING E MENSAGENS FALSAS

Phishing e mensagens falsas são táticas de fraude online usadas por criminosos para roubar informações confidenciais, como dados bancários e senhas.



Palavra passe forte

Como criar palavras-passe seguras

- **Seja complexo e longo:** Crie palavras-passe com pelo menos 12-14 caracteres, combinando letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos.
- **Evite informações pessoais:** Não use o seu nome, data de nascimento, o nome dos seus familiares ou animais de estimação, ou qualquer informação que possa ser facilmente encontrada.
- **Use uma frase como base:** Crie uma frase pessoal e use a primeira letra de cada palavra, misturando-as com números e símbolos para criar uma senha mais complexa e fácil de lembrar. Por exemplo, use a frase "Eu gosto muito de pizza" e crie algo como "EGMdP_7".



Proteção dos dados pessoais

© que publicar

- Podes publicar coisas que não demonstrem dados pessoais .
- Publicar imagens como:



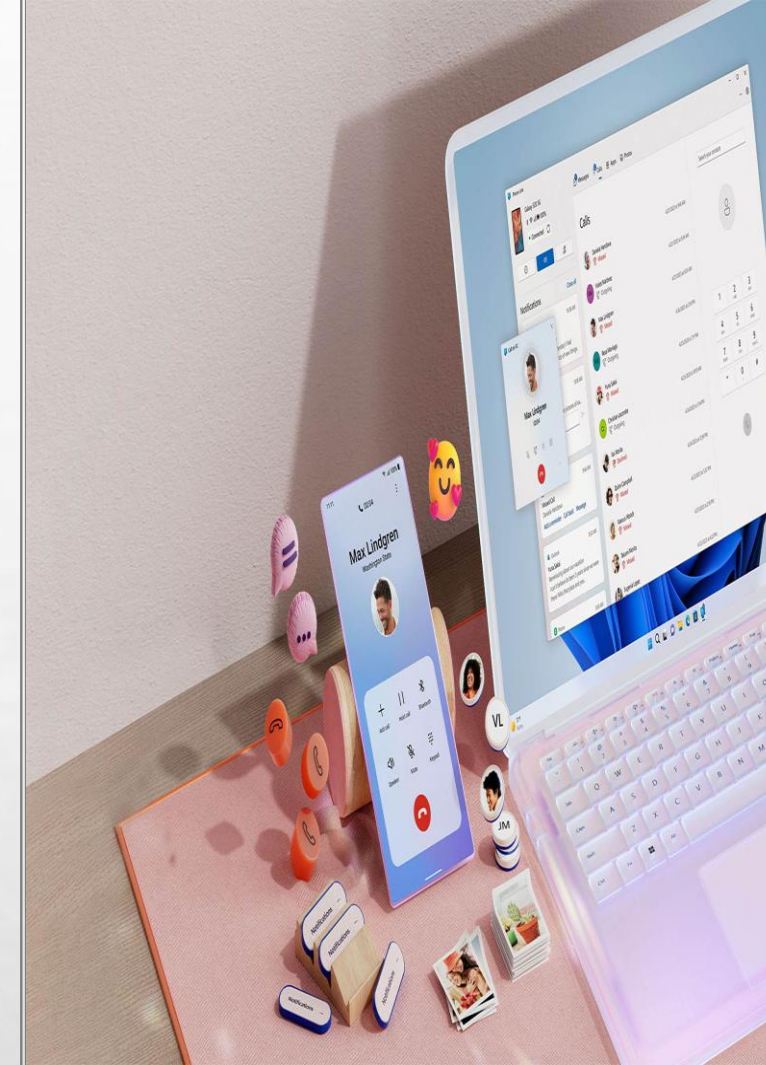
© que não publicar

- Não deves publicar coisas que demonstrem imagens inadequadas .
- Tal como:



A IMPORTÂNCIA DAS ATUALIZAÇÕES

OS COMPUTADORES E AS APPS DEVEM SER ATUALIZADOS PRINCIPALMENTE POR SEGURANÇA (CORRIGINDO FALHAS QUE PODEM SER EXPLORADAS POR HACKERS), PARA TER ACESSO A NOVAS FUNCIONALIDADES E MELHORIAS DE DESEMPENHO, E PARA CORRIGIR ERROS E FALHAS EXISTENTES. AS ATUALIZAÇÕES MANTÊM OS SEUS DADOS SEGUROS E GARANTEM QUE A SUA EXPERIÊNCIA DE UTILIZAÇÃO É MAIS ESTÁVEL E AGRADÁVEL.



Ciberbullying

O bullying é uma expressão que pode magoar as pessoas ao seu redor .

As vezes o bullying não é só bater, as vezes a forma que a pessoa fala também pode magoar.

Exemplos:

- 1. Bater numa pessoa;**
- 2. Falar duma forma grossa e que pode provocar a pessoa ;**
- 3. Gozar e fazer racismo com a pessoa;**
- 4. E muitos mais exemplos que existem no bullying**

Mas avisem um adulto caso isso aconteça .

E tenham cuidado com as pessoas que vem na rua.

Maria Luísa Ferreira 5ºD

Cyberbullyng

Oque é e oque fazemos para o evitar?

By: Maria Luísa Mané

Oque é o cyberbullyng?

Cyberbullying é definido como qualquer comportamento manifestado por um indivíduo ou um grupo de pessoas que, através de meios digitais e de forma deliberada, transmitam mensagens agressivas ou hostis com a intenção de fazer mal ou causar incómodo ao outro.

Como o fazer para o evitar?

Proteger as palavras-passe (passwords). Nunca abrir mensagens sem identificação ou remetente. Fazer sempre log-out das contas de email, Facebook, Instagram ou de quaisquer outras redes sociais. Pensar bem, antes de publicar seja o que for, nomeadamente informações pessoais.



Maria Luísa Mané 5ºD

Proteção dos dados pessoais

O que nunca devemos partilhar online

- **Morada:** Nunca devemos partilhar a nossa morada pois pode estar um ladrão do outro e ele pega na tua morada e assalta a tua casa.
- **Dados pessoais:** Nunca devemos partilhar contas bancarias, cartões de créditos pois ficamos sujeitos a furtos e roubos.



Palavras-passe fortes

Como criar e manter palavras-passe seguras:

- Pelo menos 12 características de comprimento, mas 14 ou mais é melhor.
- Uma combinação de letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos.



Segurança nos jogos online

Nos jogos online há muito perigo porque as crianças deixam-se enganar e muitas vezes são burladas por falarem com estranhos.

Há muitos jogos perigosos como:

Roblox

Fortnite



Palavras-passe fortes



Paula 6ºD

- **Características de uma Palavra-Passe Forte**
- **Diversidade de Caracteres:** Deve incluir uma combinação dos seguintes elementos:
- Letras maiúsculas (A, B, C, etc.).
- Letras minúsculas (a, b, c, etc.).
- Números (1, 2, 3, etc.).
- Símbolos (por exemplo, !, @, #, \$, %, ^, &, *).

CIBERBULLYING

O que é:

É uma forma de violência que ocorre através de tecnologias digitais (**redes sociais, mensagens, plataformas de jogos, email ou aplicações**) e que envolve comportamentos repetidos e intencionais.

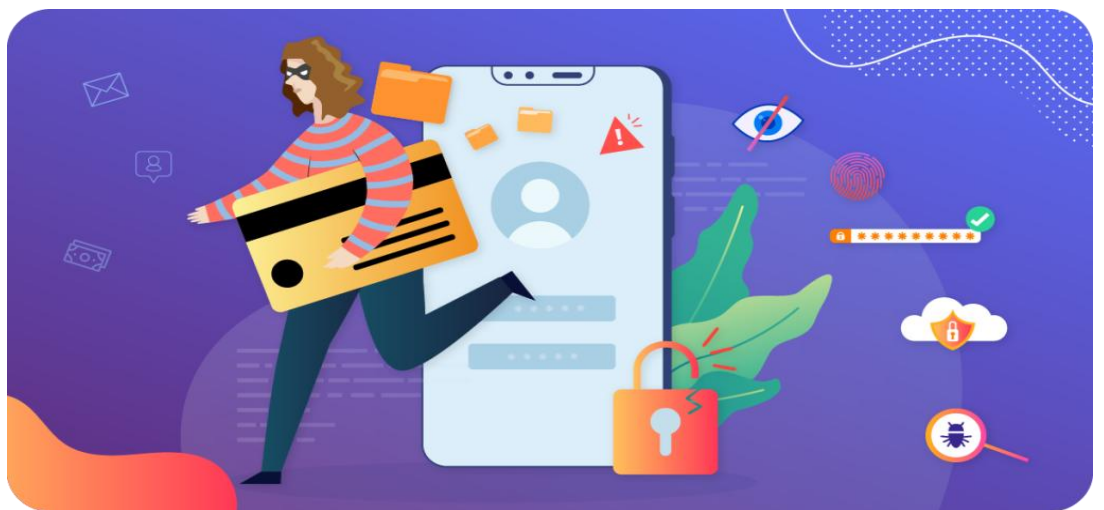
- Como evitar:
Proteja a sua informação pessoal, use passwords fortes e nunca partilhe as suas passwords.



Proteção dos dados pessoais

O que devemos fazer para proteger os nossos dados pessoais?

Para proteger os seus dados pessoais, deve adotar uma combinação de hábitos de segurança online e offline, incluindo a utilização de palavras-passe fortes e únicas, a ativação da autenticação de dois fatores e a manutenção do software atualizado.



Rafael 5ºD



Ciberbullying



1. *NÃO DEIXES QUE O CYBERBULLYING TE AFETE, ENFRENTA!*
2. *PALAVRAS PODEM MACHUCAR TANTO QUANTO UM SOCO. PENSA ANTES DE FALAR!*
3. *DIZ NÃO AO BULLYING! ANTES DE FAZER, PENSA SE FOSSE A TI.*

♥️ PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS ♥️

Como proteção de dados pessoais entende-se a possibilidade de cada cidadão determinar de forma autônoma a utilização que é feita de seus próprios dados pessoais, em conjunto com o estabelecimento de uma série de garantias para evitar que estes dados pessoais sejam utilizados de forma a causar discriminação, ou danos de qualquer espécie, ao cidadão ou à coletividade. 🌹



Raissa 5º D ♥️

A IMPORTÂNCIA DAS UTILIZAÇÕES

PORQUE É QUE COMPUTADORES E APPS PRECISAM DE SER ATUALIZADOS.

Computadores precisam ser atualizados para corrigir vulnerabilidades de segurança, melhorar o desempenho (corrigindo falhas e otimizando a velocidade), adicionar novas funcionalidades e recursos, e garantir a compatibilidade com novo hardware e software.



PALAVRAS PASSE FORTES



- como criar palavras passes
- Quanto mais palavras melhor
- Mínimo recomendado 12-16 caracteres
- combine diferentes tipos de caracteres
- Letras maiúsculas (A=Z)
- Letras minúsculas (a=z)



Rodrigo e Henrique 6ºE

CIBERBULLYING



- O cyberbullying é uma forma de te julgar pela internet.
- Tu podes te proteger disso se bloqueares a pessoa que está a falar mal.



Ciberbullying

**Não pratiquem o
ciberbullying !!**

É uma forma de **violência psicológica** que ocorre no ambiente digital, através de tecnologias de informação e comunicação.

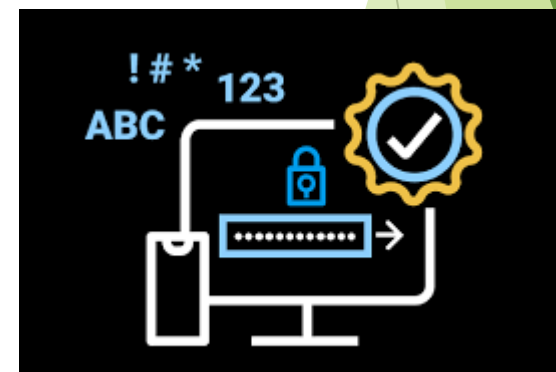


Samuel e Pedro 6°C



COMO TERE UMA PALAVRA PASSE FORTE

- Pelo menos 12 carátères de comprimento, mas 14 ou mais é melhor.
- Uma combinação de letras maiúsculas, letras minúsculas, números e símbolos.
- Não é uma palavra que possa ser encontrada num dicionário ou no nome de uma pessoa, carátères , produto ou organização.
- Significativamente diferente das palavras-passe anteriores.
- É fácil lembrar-se, mas difícil de adivinhar por outros.
- 6ºE - SANTIAGO DIONISIO CUNHA



PALAVRAS-PASSE FORTES

As palavras-passe são a nossa primeira linha de defesa sem elas podemos ser hackeados.

Para termos uma palavra-passe forte ela tem de ter: letras minúsculas e maiúsculas, números e caracteres como ponto de exclamação ou de interrogação.

Exemplos de palavras-passes forte: Sk83-!!kk/?, Hw1 1 (!?) ou M@riM+I*rIS.



Feito por: Leonor e Santiago 6º C

SEGURANÇA NOS JOGOS ONLINE

- A segurança nos jogos online envolve a proteção contra várias ameaças, como roubo de dados pessoais.
- **Como:**
- Phishing e Roubo de Credenciais.
- Malware e Vírus
- Não falar com estranhos!





Segurança nas redes sociais

O que é a segurança virtual?



É o conjunto de práticas, tecnologias e processos para proteger sistemas, redes, dispositivos e dados digitais contra ataques maliciosos, roubo de informação ou acesso não autorizado.

Como funciona tal segurança?

A segurança oferece ferramentas para prevenir ataques de malware.

Também inclui proteção de informação pessoal, e monitora sistemas que detetam vírus e vulnerabilidades.

Palavras passe fortes



UMA PALAVRA PASSE FORTE É BASICAMENTE NÃO DIZER A NINGUÉM INDEPENDENTE DE SER PEQUENA E FÁCIL MAS CLARO QUE É PREFERÍVEL METER UMA PALAVRA PASSE FORTE E DEVE SER LONGA, COMPLEXA E ÚNICA PARA PROTEGER AS SUAS CONTAS ONLINE DE ACESSOS NÃO AUTORIZADOS. **EX:**






**z23QUOX5CGKU0MM3; RCz9TRZ8KBYPVFQO;
0KQKM5NO4YE9HP7s.**

Santiago e Samuel 6ºB



Segurança nos jogos online

Como ter segurança nos jogos

-  Crie senhas fortes e únicas
-  Proteja os seus dados pessoais
-  Tenha cuidado com o que descarrega
-  Mantenha tudo atualizado
-  Tenha atenção às informações de pagamento



Ciberbullying

Swikar Subedi e Umara Embalo
Turma de 6ºB



Como evitar ciberbullying?

A sua informação pessoal, use passwords fortes, não abra mensagens de remetentes desconhecidos e faça logout das suas contas e bloquear a pessoa.

A importância das atualizações

- Devemos , atualizar certos computadores para garantir a segurança contra o malware e também, corrigir erros que o afetam o desempenho.



Tchawana 6ºD

Segurança nos jogos online



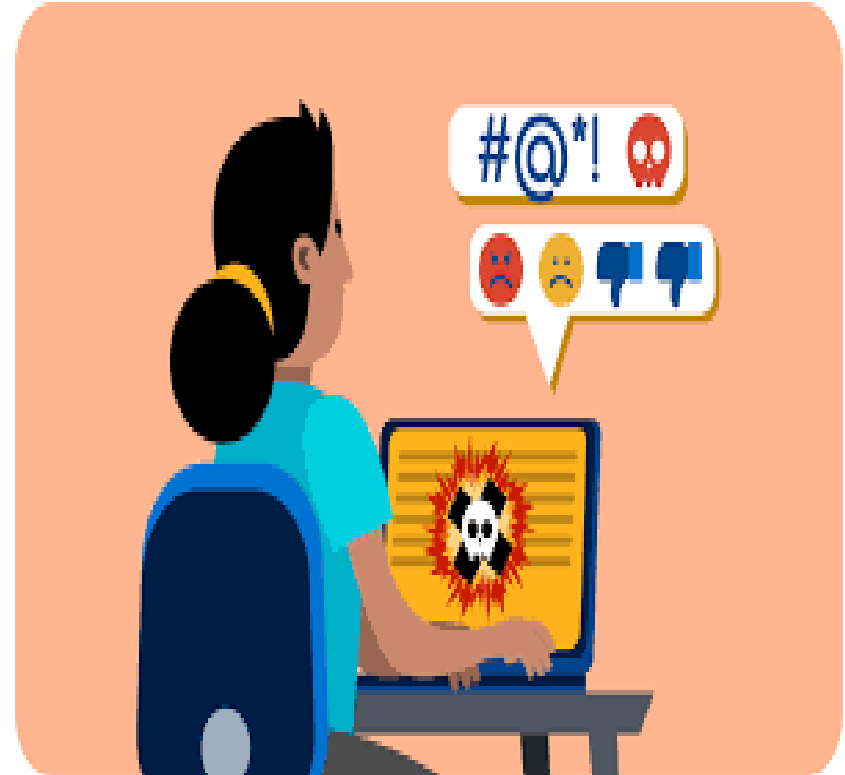
Como ter segurança nos jogos online

1. Usa senhas fortes
2. Não partilhes dados pessoais
3. E evita links desconhecidos



Ciberbullying

- Não partilhe informações privadas
- Tenha cuidado com os “amigos”
- Pense antes de publicar
- Verifique a sua presença online
- Proteja as publicações online



Cuidados com Downloads e Aplicações

- ▶ Usa lojas oficiais
 - ▶ Verifica o desenvolvedor
 - ▶ Lê avaliações e comentários
 - ▶ Analisa as permissões
 - ▶ Desativa a localização
 - ▶ Verifica a extensão do ficheiro
-
- ▶ Yasser 6ºE

