

sexta-feira, 13 de fevereiro de 2026

Dia da Internet Mais Segura e Dia da Bondade celebrados pela turma 10LH4

No início de fevereiro, a turma 10LH4 assinalou duas datas muito especiais: o Dia da Internet Mais Segura e o Dia da Bondade. Conscientes de que ambos os temas se ligam — promovendo o respeito, a empatia e a convivência saudável, também no ambiente digital —, as alunas prepararam um conjunto de atividades que envolveu toda a comunidade educativa.

Esta iniciativa integrou-se ainda no projeto eTwinning *“Windows opening to classrooms of tomorrow”*, no qual a turma está a trabalhar ao longo do ano letivo, refletindo sobre o uso responsável da internet e o papel da bondade no mundo digital e real.

No dia 10 de fevereiro, a poesia foi o ponto de partida para refletir sobre a importância da amizade e da empatia. As alunas da 10LH4 visitaram várias turmas e partilharam poemas sobre amizade, de autores como Vinicius de Moraes (*Soneto do Amigo*), Cecília Meireles (*Recado aos Amigos Distantes*), Carlos Drummond de Andrade (*O Amor Antigo*), Eugénio de Andrade (*Urgentemente*), Florbela Espanca (*Amiga*), Alexandre O'Neill (*Amigo*) e ainda um poema original da aluna Maria Inês Araújo, intitulado *Amizade*. As leituras foram acompanhadas pela oferta de marcadores temáticos, criados pelas próprias alunas e entregues aos professores como gesto simbólico de partilha e amizade.



No dia 11 de fevereiro, realizou-se uma palestra sobre segurança na internet e as consequências do bullying e do cyberbullying, dinamizada pelo Eng.º José Carlos Silva e pela psicóloga Maria José Barbosa. A turma 10LH4 teve um papel ativo em toda a organização: elaborou o cartaz de divulgação, preparou o espaço e deu início à sessão, dando as boas-vindas aos palestrantes, professores e colegas presentes. O encontro proporcionou momentos de partilha, reflexão e alerta, especialmente dirigidos às turmas 10LH4, 10CSE1 e 12TSI, sobre a importância de uma presença digital responsável e empática.



Durante toda a semana, a biblioteca escolar esteve decorada com cartazes criados pelas alunas da 10LH4, sensibilizando para o tema da segurança e da empatia online. Na árvore da biblioteca, corações coloridos exibiam mensagens de bondade e solidariedade, lembrando que, tanto na Internet como na vida real, o respeito e a gentileza são as melhores formas de tornar o mundo — físico e digital — mais seguro e humano.



<https://bibliotecaesfh.blogspot.com/2026/02/dia-da-internet-mais-segura-e-dia-da.html>